





Liste du matériel d'entraînement Gymnastes Loisirs



- Cahier de correspondance.
Il est important que vous le lisiez régulièrement et que vous signiez chaque information, afin que nous puissions communiquer par cet intermédiaire.
- Un tapis de gym type yoga
- Une tenue d'entraînement près du corps NOIRE, chaussettes BLANCHES ou demi-pointes. (collants noirs ou chairs, short court moulant noir) PAS de t-shirt LARGE, ni de chaussettes, collants, shorts FLASHY ou léopards !!!
- Une coiffure **NETTE** : chignon obligatoire.
(prévoir plusieurs élastiques à cheveux qui tiennent ainsi que des barrettes « clap »).
- Une bouteille d'eau.
- Paquets de mouchoirs, quelques pansements.
- Paire de chaussettes de rechange.
- Une corde à sa taille 
- Les genouillères renforcées. 

- Les différents élastiques

